



Voor meer informatie
neemt u contact op met:

Drs. M.J.C. Denters
Psycholoog
Leyenbroekerweg 62
6132 CG Sittard

06 20 40 60 26
info@denterspsychologiesittard.nl
www.denterspsychologiesittard.nl



DENTERS
PRAKTIJK VOOR PSYCHOLOGIE

In je kracht binnen

- . jezelf**
- . relaties**
- . werk (studie)**
- . re-integratie**

Informatiefolder

JEZELF

PERSOONLIJKE KRACHT “haal het beste uit jezelf”

voor wie

Voor mensen die last hebben van:

- stress, burn-out, overspannenheid
- een negatief zelfbeeld
- weinig geloof in eigen kracht
- angsten die functioneren belemmeren
- aanhoudende somberheid
- hinderlijke gedachte/gedrag patronen
- niet verklaarbare lichamelijke klachten
- verlies van dierbare, werk of gezondheid
- probleem bij studie, op werk en/of privé
- onverwerkte traumatische ervaringen
- levensfaseproblemen

Specifieke aandacht voor mensen met kanker, voor hun partner, kinderen, naasten en nabestaanden

Voor mensen die een aantal zaken in hun leven, in hun relatie, in studie of werk op een rij willen zetten

RELATIES

KRACHTIG BINNEN JE RELATIES “in contact met jezelf en de ander”

voor wie

- Voor mensen die privé, op school of op het werk, problemen hebben in relatie met hun partner, kinderen of andere mensen
- Voor ouders en kinderen binnen het proces van scheiding en binnen een nieuw samengesteld gezin
- Voor mensen die zich binnen een relatie verder willen ontwikkelen en het beste uit zichzelf willen halen

WERK (STUDIE)

WERK-KRACHT “krachtig aan de slag”

voor wie

Voor mensen die binnen het werk of studie:

- versterkt willen worden, zodat ze bij hun passie en in hun kracht komen
- het beste uit zich zelf willen halen
- conflicten willen leren hanteren
- reflectie zoeken op het eigen functioneren
- begeleid willen worden op de nieuwe (werk)plek

RE-INTEGRATIE

ONT-SLAG-KRACHT “ontslagen maar niet verslagen” SLAG-KRACHT “vaardiger aan de slag”

voor wie

Voor alle werkzoekenden:

- WW (ontslagwerklozen)
- ZW (ziektewet)
- WIA/WAO
- WAJONG

DENTERS PRAKTIJK VOOR PSYCHOLOGIE

MIJN KRACHT EN PASSIE

“mensen bij hun kracht brengen zodat er perspectief ontstaat en blijft”

Kleinschalige praktijk voor behandeling en begeleiding van jongeren en volwassenen. Hulp wordt geboden aan individuen, partners, gezinnen en groepen

hulpvragen op het gebied van

- psychische klachten
- relatieproblematiek
- problemen met studie, op werk of privé
- levensfaseproblematiek
- persoonlijke ontwikkeling
- psychosociale problematiek rondom kanker en chronisch somatische ziekte

cliënten worden op maat begeleid d.m.v.

- cognitieve en gedragstherapeutische technieken (waaronder ook EMDR)
- inzicht gevende interventies
- steunend-structurende behandeling
- ervaringsgerichte en lichaamsgerichte aanpak (o.a. Pesso psychotherapie)
- groepstraining of -therapie
- relatie- en/of gezinstherapie
- psycho-educatie
- stressmanagement en relaxatie
- personal coaching

bezoek bij u thuis is mogelijk